

まなびに：ビジネスパソコン講座一覧

(時間：分)

更新日：2021年10月1日

Office・資格取得	講座名	形式	映像収録時間	学習時間(目安)	備考
Word	いちばんやさしい Word 2019 基礎	テキスト+映像	3:12	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	いちばんやさしい Word 2019 応用	テキスト+映像	2:58	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS攻略問題集 Word365&2019	テキスト+映像	7:03	20~25時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	Word2019 基礎 セミナーテキスト	テキスト+映像	2:50	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	Word2019 応用 セミナーテキスト	テキスト+映像	3:32	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	いちばんやさしい Word2016 初級	テキスト+映像	2:35	12~16時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	いちばんやさしい Word2016 中級	テキスト+映像	2:38	14~18時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	いちばんやさしい Word2016 上級	テキスト+映像	2:28	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS攻略問題集 Word2016	テキスト+映像	4:52	20~25時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	やさしく学べるWord2013(1)	テキスト+映像	0:48	12~16時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	やさしく学べるWord2013(2)	テキスト+映像	0:34	12~16時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS資格対策講座 Word2013	テキスト+映像	4:06	20~25時間	映像はFOMテキストに準拠
Excel	いちばんやさしい Excel 2019 基礎	テキスト+映像	3:40	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	いちばんやさしい Excel 2019 応用	テキスト+映像	3:45	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS攻略問題集 Excel365&2019	テキスト+映像	6:41	20~25時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	Excel2019 基礎 セミナーテキスト	テキスト+映像	3:20	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	Excel2019 応用 セミナーテキスト	テキスト+映像	4:07	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	いちばんやさしい Excel2016 初級	テキスト+映像	2:33	12~16時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	いちばんやさしい Excel2016 中級	テキスト+映像	2:36	14~18時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	いちばんやさしい Excel2016 上級	テキスト+映像	2:43	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS攻略問題集 Excel2016	テキスト+映像	4:55	20~25時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	やさしく学べるExcel2013(1)	テキスト+映像	0:44	12~16時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	やさしく学べるExcel2013(2)	テキスト+映像	0:48	12~16時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS資格対策講座 Excel2013	テキスト+映像	6:40	20~25時間	映像はFOMテキストに準拠
PowerPoint	PowerPoint2019 基礎 セミナーテキスト	テキスト+映像	3:13	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	PowerPoint2019 応用 セミナーテキスト	テキスト+映像	3:50	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS攻略問題集 PowerPoint365&2019	テキスト+映像	7:45	16~20時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS攻略問題集 PowerPoint2016	テキスト+映像	4:41	20~25時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	MOS攻略問題集 PowerPoint2013	テキスト+映像	5:47	20~25時間	映像は日経BP社テキストに準拠
	効果絶大プレゼン必勝法	映像	0:46	50分	
	合計		106:10	468~642時間	

DTP・デザイン・WEB	講座名	形式	映像収録時間	学習時間(目安)	備考
Illustrator	デザインの学校 これからは始める Illustrator	テキスト+映像	2:38	16~20時間	映像は技術評論社テキストに準拠
	イラストレーターCS4/CS5 必修編	映像	3:44	5時間	練習用データ付属
	イラストレーターCS4/CS5 実用編	映像	1:54	3時間	練習用データ付属
	イラストレーターCS5 達人編	映像	1:23	2時間30分	練習用データ付属
	イラストレーターCS5 新機能活用テクニック	映像	0:49	1時間30分	練習用データ付属
Photoshop	デザインの学校 これからは始める Photoshop	テキスト+映像	2:47	16~20時間	映像は技術評論社テキストに準拠
	フォトショップCS4/CS5 必修編	映像	5:10	6時間	練習用データ付属
webデザインテクニック	合成写真作り方講座	映像	2:13	3時間	練習用データ付属
	ロゴの作り方	映像	1:54	3時間	練習用データ付属
	デザインの基本	映像	0:54	2時間	
	イラストの作り方	映像	0:54	2時間	練習用データ付属
	webデザインの基本	映像	1:51	3時間	練習用データ付属
	webパナーの作り方	映像	2:07	3時間	練習用データ付属
	広告デザインの作り方	映像	1:34	3時間	練習用データ付属
広告作りの13原則	映像	1:35	3時間	練習用データ付属	
Dreamweaver	DreamweaverCS4/CS5/CS6 必修編	映像	4:10	5時間30分	練習用データ付属
	DreamweaverCS4/CS5/CS6 実用編	映像	3:02	4時間	練習用データ付属
	DreamweaverCS4/CS5/CS6 達人編	映像	2:08	3時間	練習用データ付属
HTML	HTML講座基本編	映像	2:16	3時間	練習用データ付属
	HTML講座応用編	映像	2:07	3時間	練習用データ付属
CSS	CSS入門講座	映像	2:05	3時間	練習用データ付属
SEO	SEO対策講座	映像	1:14	1時間30分	
After Effects	After Effects CS3/CS4	映像	3:23	5時間	練習用データ付属
	合計		53:52	100~108時間	

ビジネスマナー	講座名	形式	映像収録時間	学習時間(目安)	備考
ビジネスマナー	身だしなみ編	映像	0:14	15分	
	話し方講座	映像	1:23	1時間25分	
	敬語会話編	映像	0:31	30分	
	来客対応編	映像	0:19	20分	
	電話対応編	映像	0:22	25分	
	FAX編	映像	0:17	20分	
	ビジネス文書編	映像	0:34	35分	
	メール編	映像	0:46	45分	
	上司・先輩との付き合い方編	映像	0:35	35分	
	合計		5:01	5時間10分	