

【カテゴリ別】 スマホ教材一覧

161本

«1»はじめてスマホを使う方におすすめ
ステップ «2»設定の変更なども含めて、スマホを活用したい方におすすめ
 «3»スマホを使いこなしたい方におすすめ

※おさらい課題が無い場合は、「おさらい課題込み」の欄が空白になっています。

更新：2020年11月13日

カテゴリ	ステップ	リリース			テキスト名	学習時間目安		P
		iPhone テキスト	Android テキスト	映像		本編 のみ	おさらい 課題込み	
01_基本 操作	1	○	○	○	①各部名称と基本操作	15	25	4
		○	○	○	②キーボードの種類とひらがな、漢字、カタカナの入力	20	40	7
		○	○	○	③音声入力とメモの削除	10	20	3
		○	○	○	④アルファベット、数字、記号、絵文字の入力	20	40	5
		○	○	○	⑤電源の入り切りとスリープ	10	15	2
	2	○	○	○	⑥コントロールセンター（フラッシュライト・画面の向き）	10	20	3
		○	○	○	⑦アプリの切り替えや終了	10	20	1
		○	20/3/31更新	○	⑧Siri/OKgoogle(音声アシスタント)	10	20	3
		○	20/3/31更新	○	⑨スクリーンショット	5	20	1
		○	○	○	⑩動きが悪い時の対処法	5	10	2
	3	○	○	○	⑪プライバシー設定	10	15	4
		○	○	○	⑫おやすみモード	10	15	2
02_設定	1	○	○	○	①画面表示と明るさ	10	20	3
		○	○	○	②Wi-Fiの設定	15	20	2
	2	○	○	○	③アプリごとの通知設定	10	20	2
		○	○	○	④バッテリーの消耗確認	10	15	1
		○	○	○	⑤着信音の変更	10	20	1
		○	○	○	⑥コントロールセンターのカスタマイズ	5	20	4
		○	○	○	⑦壁紙の変更	10	20	3
	3	○	○	○	⑧ストレージの確認（空き容量の確認）	10	20	2
		○	○	○	⑨Bluetoothとペアリングについて	10	15	2
		○	○	○	⑩AirDropの使い方	10	20	3
		○	○	○	⑪バックアップの確認とiCloud	15	20	4
		○	○	○	⑫OSのアップデート	5	10	3
03_連絡先 ／メール	1	○	○	○	①連絡先の登録と編集	10	20	3
		○	○	○	②「よく使う項目」に追加	10	20	2
	2	○	○	○	③受信したメールの確認	10	20	1
		○	○	○	④既存の連絡先に別の電話番号を追加	10	15	2
	3	○	○	○	⑤迷惑メールとは？メールの削除	10	20	3
		○	○	○	⑥大事なメールにフラグ（目印）を付ける	10	15	1
		○	○	○	⑦広告メールの配信停止	10	30	3
		○	○	○	⑧メールの返信	10	30	2
		○	○	○	⑨来たメールから連絡先に登録・メールの送信	15	30	3
		○	○	○	⑩iCloudDriveに保存してあるファイルを添付して送る	15	30	2

04_カメラ/ 写真	1	○	○	○	①写真の撮影	5	20	4
		○	20/3/31更新	○	②撮影した写真の確認と削除	10	20	3
		○	20/3/31更新	○	③動画の撮影	10	20	2
		○	○	○	④明るさを調整して撮影	5	10	1
	2	○	20/3/31更新	○	⑤不要な写真をまとめて削除	15	20	1
		○	20/3/31更新	○	⑥お気に入り	10	15	2
		○	○	○	⑦写真の印刷 (Canon)	10	20	3
		○	○	○	⑦写真の印刷 (EPSON)	10	20	3
		○	○	○	⑧撮影機能の使い方	20	40	4
	3	○	20/3/31更新	○	⑨タイムラプスとスロー動画	15	30	2
		○	○	○	⑩アルバム作成	15	30	3
		○	○	○	⑪編集 (トリミング・回転)	15	30	3
		○	○	○	⑫編集 (色調補正)	15	30	5
○		○	○	⑬編集 (マークアップ)	15	30	5	
05_インター ネット	1	○	○	○	①キーワードを入力してホームページを検索	30	60	7
		○	○	○	②3分クッキング	15	30	3
		○	○	○	③絞り込み検索	20	40	4
		○	○	○	④画像や動画の検索	10	30	2
		20/3/31更新	○	○	⑤かんたん検索	30	50	2
		○	○	○	⑥○○とは？検索	15	40	2
	2	○	○	○	⑦検索履歴の表示と削除	10	30	2
		○	○	○	⑧ブックマークを追加・ホーム画面に追加	15	30	4
		○	○	○	⑨NHK「あさイチ」の番組サイト	15	30	2
	3	○	○	○	⑩サイトのURLをLINEで共有	10	30	2
		○	○	○	⑪リーディングリストに追加	10	20	2
		○	○	○	⑫NHK「ためしてガッテン」の番組サイト	15	30	2
		○	○	○	⑬ホームページの印刷	15	25	2
		○	○	○	⑭荷物の再配達依頼	10		2
		○	○	○	⑮PDFファイルをiCloudDriveに保存	15	30	3
06_アプリの 入手と整理	1	○	○	○	①アプリの探し方と無料アプリのインストール	30	50	5
	2	○	○	○	②アプリのアップデート	5	10	2
		○	○	○	③アプリの整理 (削除と移動)	10	30	1
	3	○	○	○	④App Store & iTunesギフトカードでAppleIDに入金	5	20	2
		○	○	○	⑤アプリのグループ化	10	25	3
★1_キャッ シュレス	1			○	はじめてのキャッシュレス (動画)	20	20	
	2	20/4/17更新	20/4/17更新	○	①PayPayを使い始める	20		8
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	②PayPay 残高にチャージする (ゆうちょ銀行)	20		4
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	②PayPay 残高にチャージする (セブン銀行ATM)	20		5
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	③PayPay 支払いをする	10		4
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	④PayPay 残高の内訳やキャンペーン情報を確認する	30		7
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	①LINEPayを使い始める	20		3
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	②LINEPay 残高にチャージする (ゆうちょ銀行)	20		4
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	②LINEPay 残高にチャージする (セブン銀行ATM)	20		5
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	③LINEPay 支払いをする	10		5
		20/4/17更新	20/4/17更新	○	④LINEPay 残高履歴やキャンペーン情報を確認する	30		5

07_アプリ	1	○	○	○	①NHKニュース防災アプリ ①最新ニュースと災害情報の確認	20	40	5
		○	○	○	②NHKニュース防災アプリ ②不要な通知の止め方	10		1
		○	○	○	③タイピング練習～日本の名所～	10	20	2
		○	○	○	④Yahoo!天気	10	20	4
	2	○	20/3/31更新	○	⑤QRコードの読み込み	10	30	1
		○	○	○	⑥時計（アラーム・ストップウォッチ・タイマー）	15	30	3
		○	○	○	⑦ボイスメモ	10	20	2
		○	○	○	⑧Yahoo!乗換案内	20	40	5
		○	○	○	⑨トクバイ（チラシアプリ）	15	20	4
		○	○	○	⑩Smaetニュース（クーポンの使い方）	15	20	2
		○	○	○	⑪Yahoo! カレンダー ①予定の登録と編集	15	30	5
		○	○	○	⑫Yahoo! カレンダー ②各種設定	15	30	4
		○	○	○	⑬NHKネットラジオ らじるらじる	10	20	2
		○	○	○	⑭スシロー予約	15	30	4
	3	○	○	○	⑮クックパッド ①レシピ検索	15	30	3
		20/3/31更新	○	○	⑯クックパッド ②Myフォルダでレシピを整理	15	30	3
		20/3/31更新	○	○	⑰クラシル（レシピ動画）	10	30	3
	08_動画	1	○	○	○	①YouTube ①基本操作とキーワード検索	30	50
○			○	なし	②TVer	15	20	4
2		○	○	なし	③GYAO	10	20	4
		○	20/3/31更新	○	④YouTube ②再生履歴と削除	15	30	3
3		○	○	○	⑤YouTube ③再生リストの作成	15	40	4
		○	○	なし	⑥Amazonプライム・ビデオ	15	30	5
09_地図	1	○	○	○	①目的地検索と経路	30	50	5
		○	○	○	②ナビの使い方と自宅の設定	15	20	2
	2	○	○	○	③ストリートビュー	15	30	2
		○	○	○	④周辺スポット（飲食店を探す）	20	40	3
	3	○	○	○	⑤経路検索で経由地を設定する方法	15	30	2
		○	○	○	⑥よく行く目的地をリストに登録	15	20	3
		○	○	○	⑦目的地を共有（LINE）	10	30	2
10_LINE	1	○	○	○	①アプリのインストールとアカウント作成	15		3
		○	○	○	②安全に使うための設定	10		6
		○	○	○	③QRコードで友だち追加	10	20	6
		○	○	○	④トーク（文字・絵文字）	10	20	4
		○	○	○	⑤トーク（写真）	10	20	3
		○	○	○	⑥メッセージの取り消しと送信に失敗した時の対処法	10	15	2
	2	○	○	○	⑦トーク（動画）	10	20	2
		○	○	○	⑧トーク（無料スタンプ）	20	40	3
		○	○	○	⑨グループトークと退会の方法	20	40	3
		○	○	○	⑩友だちの名前を編集	10	20	1
		○	○	○	⑪LINE無料通話	5	10	2
	3	20/5/29更新	20/5/29更新	○	⑫無料公式スタンプの入手	10	30	4
		20/5/29更新	○	○	⑬有料スタンプの購入	20	40	3
		○	20/5/29更新	○	⑭プロフィールの編集と着せ替え	20	30	3
○		○	○	⑮位置情報を送る	10	15	1	
20/5/29更新		20/5/29更新	○	⑯アルバムやノートの確認	15	50	3	
○		○	○	⑰タイムラインについて	15	30	3	
○		○	○	⑱退会の方法	5		1	

11_お買い物	2	20/3/31更新	20/3/31更新	○	①Amazon ①会員登録	15		3
		○	○	○	②Amazon ②商品の探し方や詳細の確認	15	40	5
		○	○	○	③Amazon ③商品の購入手順とキャンセル	30	50	5
		○	○	○	④Amazon ④パントリー	30	30	3
		○	○	○	⑤Amazon ⑤プライム会員登録	15		3
		○	○	○	⑥楽天市場 ①会員登録	15		2
		○	○	○	⑦楽天市場 ②商品の探し方や詳細の確認	15	40	6
		○	○	○	⑧楽天市場 ③商品の購入手順とキャンセル	30	50	5
		○	○	○	⑨楽天市場 ④楽天ポイントアプリ	15		2
12_音楽/ 電子書籍	2	○	○	○	①AppleBooks ①無料の本のダウンロード	10	30	3
		○	○	○	②AppleBooks ②文字の大きさや明るさなどの設定	20	30	2
		○	○	○	③AppleBooks ③目次・ブックマーク・ハイライトの使い方	15	30	4
		○	○	○	④AppleBooks ④調べる・メモの使い方	10	20	2
		○	○	○	⑤AppleBooks ⑤本の購入	15	30	3
		○	○	○	⑥AppleBooks ⑥ライブラリの整理（並べ替えや削除）	10	20	1
13_ゲーム	2	○	○	○	①ツムツム ①基本的な遊び方	15	30	4
		○	○	○	②ツムツム ②マイツムやアイテムの使い方	15	30	3
		20/5/29更新	20/5/29更新	○	③ガーデンスケイプ	15	30	4
		○	○	○	④日本地図パズル	15	30	3
		○	○	○	⑤まなんで遊べる九九	10	20	3
14_SNS	2	20/5/29更新	20/5/29更新	○	①Twitter ①アカウントの作成	20		4
		○	○	○	②Twitter ②アカウントのフォローとタイムライン	20	40	4
	3	20/5/29更新	20/5/29更新	○	③Instagram ①アカウントの作成	30		5
		20/5/29更新	20/5/29更新	○	④Instagram ②ユーザーのフォローとニュースフィード	30	40	5
		○	○	○	⑤Instagram ③「いいね！」やコメントを付ける	15	30	2
		○	○	○	⑥Instagram ④写真の投稿	20	40	3
15_宿予約/ 旅行	2	○	○	○	①楽天トラベル ①宿の探し方	15	40	5
		○	○	○	②楽天トラベル ②宿の予約方法	15		2
		○	○	○	③じゃらん ①宿の探し方	15	40	7
		○	○	○	④じゃらん ②宿の予約方法	15		3
★年賀状作成	2	○	○	なし	①みんなの筆王とは？	10		5
		○	○	なし	②住所録の作成	100		10
		○	○	なし	③「イラスト年賀状」のデザイン作成	100		12
		○	○	なし	④「写真年賀状」のデザイン作成	100		7
		○	○	なし	⑤-①年賀状印刷（ネットプリント）	30		5
		○	○	なし	⑤-②年賀状印刷（自宅で印刷）	50		